
DER SPURWECHSEL BEGINNT IM KOPF

Der Spurwechsel im Kopf beginnt mit Ehrlichkeit, zu sich selbst. Sie entdecken dabei, dass Ihre Glaubenssätze, Erwartungen und Überzeugungen für Ihr Leben nicht mehr dienlich sind. Diesen Weg gehen wir gemeinsam und Sie spüren Ihr friedvolles Sein.

Wir sprechen u.a. darüber:

- die Botschaften, des Körpers zu verstehen.
- was Glaubenssätze sind und wie sie uns unfrei machen.
- wie es sich anfühlt, sich wahrhaftig selbst zu lieben.
- wie Sie Ihrer Intuition vertrauen können und somit leichter klare Entscheidungen treffen.
- wie Sie wieder mutiger und neugieriger auf das Leben werden.
- wie es sich anfühlt, sich über sich selbst zu freuen. (Loben Sie sich auch mal!)

Nicht funktionieren, sondern leben:
- frei -gesund und selbstbestimmt-

MARTIN JUCH

Ich bin dann mal so frei...



Meine Erkenntnisreise, dass wir mehr sind als wir glauben und denken, hat vor über 20 Jahren begonnen. Daher vermittele ich mehr Praxis als Theorie.

Martin Juch

HOL DIR DEIN LEBEN ZURÜCK

GUT SCHLAFEN - ERHOLT AUFWACHEN

DER KOPF IST FREI

MIT LEICHTIGKEIT KOMMUNIZIEREN

PLÖTZLICH GUT MITEINANDER
AUSKOMMEN

SELBSTBEWUSST UND MUTIG DIE
HERAUSFORDERUNGEN DES LEBENS
MEISTERN

EMOTIONAL AUSGEGLICHEN MIT MEHR
FREUDE IM LEBEN

GEH AB JETZT DEINEN EIGENEN WEG

Eigenverantwortung, Resilienz und Mut gehen Hand in Hand.

Damit Sie Ihren Weg wieder finden, freudvoller und leichter, nutzen wir drei Ebenen:

DENKEN | ATMUNG | KÖRPER

1. Ausgangspunkt für die mentale Abenteuerreise sind Ihre Schmerzen und Stresssignale.
2. Wir üben gemeinsam, welche Kraft in der Wiedergewinnung einer natürlichen Atmung liegt.
3. Ich zeige Ihnen einfache Techniken, wie Sie Ihren Schmerzkörper selbst behandeln können.

SIE PROFITIEREN VON

- 5 Live Veranstaltungen à 2, 5 Std., alle 7 Tage.
- Vor Seminarbeginn erhalten Sie einen Fragebogen. Dieser gibt mir Auskunft über Ihre Themen, die wir bearbeiten.
- Email Unterstützung für persönliche Anliegen.
- 5 Einzeltermine (optional)

5 MODULE - 5 THEMEN:

1. Alles rund um Glaubenssätze.
2. Die neutrale Beobachterrolle.
3. Talente leben und Urvertrauen wieder entdecken.
4. Selbstbewusste Beziehungen. (Beruf & Privat)
5. Führung & Integrität aus dem neuen Denken heraus.

Kommentar einer Teilnehmerin:

*„Lieber Herr Juch,
vielen Dank für Ihre Unterstützung.
Ich werde die Übungen
weitmachen. Freue mich, dass wir
einander kennen. Ich fühle mich
heute leichter, weil ich spüre, dass
ich meinen Weg gehe.“*

ZAHLEN - DATEN - FAKTEN

SEMINARBEGINN MITTWOCHKURS:

Mittwoch, den 09.10.2024
18:00 bis 20:30

Folgetermine jeweils von 18:00 - 20:30

Mittwochs: 16.10. | 23.10. | 30.10. | 06.11.

SEMINARBEGINN DONNERSTAGKURS:

Donnerstag, den 17.10.2024
18:00 bis 20:30

Donnerstags: 24.10. | 31.10. | 07.11. | 14.11.

ORT: Hotel Erzherzog Rainer, Wiedner Hauptstraße 27-29, 1040 Wien

PREIS: Variante 1: Euro 770,- (inkl. Mwst.) - 5 Seminareinheiten inkl. Emailbegleitung.

Variante 2: Euro 1.280,- (inkl. Mwst.) - 5 Seminareinheiten inkl. Emailbegleitung
plus 5 Einzeltermine à 1-1,5 Stunden.

INFORMATIONEN & ANMELDUNG:

Für Informationen zu der Seminarreihe, rufen Sie mich bitte an. Nehmen wir uns die Zeit und sprechen über Ihre Anliegen und überprüfen Sie, ob mein Zugang Sie anspricht. Anmeldungen erfolgen per Email.

T: 0676/7828431 | Email: martin@martinjuch.com | Web: www.martinjuch.com

MARTIN JUCH

10 Jahre Berufserfahrung im Sanierungsbereich von Unternehmen. 20 Jahre Berufserfahrung als Schmerzspezialist in eigener Praxis (Stress, Panik, Burnout). Mehrere Jahre Lehrbeauftragter für Mentaltraining an der Universität für Musik und darstellende Kunst Wien (mdw). Entwicklung eines ganzheitlichen Programms, um ein Gefühl von innerer Freiheit zu erlangen.

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Website. (www.martinjuch.com)

